

## ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTROSE HEUP<sup>1</sup>

Naam:

Geb. dat.:

Datum:

Totaalscore: \_\_\_\_\_

### Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet significant 0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie 1
- in rust 2

Ochtendstijfheid

- 1 minuut of minder 0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten 1
- 15 minuten of meer 2

Na 30 minuten staan

0-1

Met lopen:

- niet 0
- alleen na lopen van enige afstand 1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen 2
- na straten van het lopen, niet toenemend 1

Na lange tijd zitten (2 uur)

0-1

### Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

- Onbeperkt 0
- Meer dan 1 km, maar beperkt 1
- Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min) 2
- Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten) 3
- Tussen 300-500 m 4
- Tussen 100-300 m 5
- Minder dan 100 m 6

Lopen met één stok of kruk

1

Lopen met twee stokken of krukken

2

### Activiteiten dagelijks leven

- Sokken aantrekken door vooroverbuigen 0-2
- Een voorwerp oppakken van de vloer 0-2
- Een normale trap op- en aflopen 0-2
- In- en uit de auto kunnen stappen 0-2

<sup>1</sup> M. Lequesne (1987)