

## LYSHOLM SCORE<sup>1</sup>

Naam: \_\_\_\_\_  
Afnamedatum: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

### INSTABILITEIT

|                  |    |
|------------------|----|
| - nooit          | 25 |
| - soms bij sport | 20 |
| - vaak bij sport | 15 |
| - soms bij ADL   | 10 |
| - vaak bij ADL   | 5  |
| - elke stap      | 0  |

### ZWELLING

|                      |    |
|----------------------|----|
| - nooit              | 10 |
| - na zware belasting | 6  |
| - in ADL             | 2  |
| - altijd             | 0  |

### MANK LOPEN

|          |   |
|----------|---|
| - nooit  | 5 |
| - soms   | 3 |
| - altijd | 0 |

### SLOTVERSCHIJNSELEN

|                              |    |
|------------------------------|----|
| - nooit                      | 15 |
| - klikken                    | 10 |
| - soms                       | 6  |
| - vaak                       | 2  |
| - blokkade tijdens onderzoek | 0  |

### PIJN

|                            |    |
|----------------------------|----|
| - nooit                    | 25 |
| - soms bij zware belasting | 20 |
| - vaak bij zware belasting | 15 |
| - bij flinke wandeling     | 10 |
| - bij wandeling <2 km      | 5  |
| - altijd                   | 0  |

### TRAPLOPEN

|                  |    |
|------------------|----|
| - geen problemen | 10 |
| - licht beperkt  | 6  |
| - tree voor tree | 2  |
| - moeizaam       | 0  |

### STEUN

|                     |   |
|---------------------|---|
| - geen stok of kruk | 5 |
| - soms              | 3 |
| - altijd            | 0 |

### HURKEN

|                 |   |
|-----------------|---|
| - geen probleem | 5 |
| - licht beperkt | 4 |
| - <90°          | 2 |
| - Onmogelijk    | 0 |

**TOTAALSCORE:** \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> J. Lysholm, 1982