



FYSIOCENTRUM
PAUWENDAAL
FYSIOTHERAPIE • SPORT • LEEFSTIJL • ARBEID

Lelystad vitaal!

FIT DE ZOMER DOOR

2026

Deze zomer organiseren we leuke, sportieve én laagdrempelige activiteiten voor jong en oud in Lelystad. Doe mee, beweeg mee en geniet van een actieve zomer vol energie, gezondheid en plezier!



Bewegen
op jouw niveau



Gezelligheid
en ontmoeting



Professionele
begeleiding



Voor jong
én oud



Binnen én buiten
activiteiten

KIES JOUW PROGRAMMA



ALGEMEEN PROGRAMMA

Voor iedereen – jong en oud!

Sport, plezier en ontspanning in een divers programma voor alle leeftijden en niveaus.

- ✓ 9 sportieve en gezellige activiteiten
- ✓ Binnen en buiten
- ✓ Professionele begeleiding
- ✓ Actief, leuk en toegankelijk

BEKIJK HET PROGRAMMA →

*Doe
mee!*



65+ PROGRAMMA

Speciaal voor 65+ in Lelystad!

Beweeg op een veilige en gezellige manier samen met leeftijdsgenoten.

- ✓ 7 gevarieerde activiteiten
- ✓ Gezondheid, balans en vitaliteit
- ✓ Ontmoeting en gezelligheid
- ✓ Geschikt voor elk niveau

BEKIJK HET 65+ PROGRAMMA →

VOORBEELD VAN ACTIVITEITEN



STRAND-
TRAINING



PILATES
WORKSHOP



FAMILIE
BOOTCAMP



TAI CHI
WORKSHOP



JEU DE
BOULES



BADMINTON
CLINIC



FIETSTOCHT
LELYSTAD



NATUURPARK
TOCHT



AFSLUITING
ETEN & BORREL

ACTIEF BEZIG • NIEUWE MENSEN ONTMOETEN • PLEZIER • ONTSPANNING • GEZONDHEID

KLAAR VOOR EEN ACTIEVE EN GEZELLIGE ZOMER?
MELD JE VANDAAG NOG AAN!

AANMELDEN KAN OP 3 MANIEREN



E-MAIL

info@fysiocentrumpauwendaal.nl



BEL ONS

0320 - 219691



AAN DE BALIE

Fysiocentrum Pauwendaal
Lelystad



Scan de QR-code
en meld je direct aan!



FYSIOCENTRUM PAUWENDAAL | LELYSTAD

www.fysiocentrumpauwendaal.nl

