

Betreft: Heropening oefenzaal Fysiocentrum Pauwendaal vanaf 1 juli

Geachte meneer/ mevrouw,

Graag willen u we via deze weg informeren hoe we als Fysiocentrum Pauwendaal omgaan met de heropening van de oefenzaal. Afgelopen woensdag heeft het kabinet definitief akkoord gegeven voor de heropening van fitnesscentra. We zijn dan ook blij om u te kunnen melden dat we vanaf 1 juli de oefenzaal zullen heropenen. Hiervoor geldt echter wel een aantal spelregels.

Op basis van de oppervlaktegrootte van de oefenzaal mogen er 10 mensen gelijktijdig komen sporten. Om de risico's te beperken hebben we besloten dat we maximaal 8 mensen per uur de mogelijkheid geven om te komen sporten. Indien we merken dat het nodig is om dit aantal naar boven of beneden bij te stellen, om de 1,5 meter regel te kunnen waarborgen, dan gaan we dit doen.

Om te kunnen monitoren hoeveel mensen er in de oefenzaal zijn, is het een voorwaarde dat iedereen die bij ons komt sporten, zich elke keer vooraf registreert. Aankomende dinsdag lanceren we daarvoor een app, waarmee u zich digitaal kan inschrijven voor de trainingslessen. Er zal ook een mogelijkheid zijn om u via internet in te schrijven. U krijgt hierover nog nader bericht. We vragen u om niet eerder dan op het afgesproken moment in de oefenzaal te komen en na afloop het centrum zo snel mogelijk te verlaten.

Zeker naar aanleiding van de positieve reacties op onze buitentrainingen, gaan we ook na 30 juni hiermee door. Ook voor deze trainingen dient u zich vanaf 1 juli digitaal in te schrijven.

Ook hebben we de oefenzaal aangepast. De ruimte wordt extra geventileerd. Er is een desinfectiezuil geplaatst. Er zijn vakken gemaakt waarbij wordt aangegeven wat 1,5 meter is. Ook is er een looproute gemaakt. U dient ten aller tijden 1,5 meter afstand te behouden van anderen. We verzoeken iedereen dan ook om hier zorgvuldig mee om te gaan, zodat we ieders veiligheid kunnen waarborgen.

Aandachtspunten vooraf:

- Vooraf zal er een gezondheidscheck plaatsvinden, maar we vragen u om niet te komen indien u:
 - Last heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
 - Minder dan 24 uur klachtenvrij bent.
 - Huisgenoten/gezinsleden heeft die koorts e/o benauwdheidsklachten hebben.
 - Er bij uzelf of bij een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld.
 - Zich op het moment niet gezond voelt.
- We vragen u om uw handen bij binnenkomst te desinfecteren.
- Er is geen kleedkamer of douche beschikbaar, dus u dient in sportkleding het pand te betreden en te verlaten.
- De kluisjes zijn wel beschikbaar en toegankelijk.

- Uw fysiofit instructeur zal uw schema pakken indien nodig.
- Graag uw eigen handdoek en bidon meenemen.

Aandachtspunten tijdens het trainen:

- De beschikbaarheid van verschillende apparaten wisselt om het half uur en zijn aangegeven door middel van gekleurde vakken op de grond. Het eerste half uur kan er alleen gebruik gemaakt worden van de apparaten die met geel/zwart zijn afgezet. Het laatste half uur van de apparaten die met blauw zijn afgezet.
- Na gebruik contactvlakken en handvaten apparaat en/of los trainingsmateriaal schoonmaken.
- Prullenbak dient u te openen met het voetpedaal.
- Maximaal 2 personen met mat of grond oefeningen en alleen in de aangegeven scheidingsvakken.
- Maximaal 1 persoon bij apparatuur welke in een kleedkamer geplaatst is.
- Apparaten, die met linten zijn afgezet, zijn niet beschikbaar.
- Maximaal 1 pully beschikbaar, waarbij u plaats dient te neemt in het rode vak.
- Looppladder tijdens fysiofit uren alleen toegestaan om buiten te gebruiken.
- Kamer 3 is voor fysiofit leden beperkt beschikbaar voor matoefeningen voor MAX 1 persoon (voor gebruik vraag instructeur).
- Kracht en cardio apparaten worden niet gedraaid of verplaatst.

Uw aanwezigheid zal gedurende 4 weken bewaard worden in een logboek.

We vertrouwen erop u zo weer in goede gezondheid de ruimte te bieden om bij ons te kunnen komen sporten. Onze fysiofit instructeur zullen u en anderen helpen om veilig te kunnen sporten. Mochten er echter nog zorgen of vragen zijn, staan we u natuurlijk graag te woord.

Met vriendelijke groet,

Namens het gehele team van Fysiocentrum Pauwendaal,

Diemer Leentvaar